

PRESENTAZIONE

Il seminario, principalmente pratico, con riferimenti teorici di anatomia e fisiologia osteotrica, è rivolto a chi lavora in stretto contatto con le donne in gravidanza. Il programma nasce dall'evidente utilità di integrare nella pratica clinica quotidiana la terapia manuale, con il supporto delle conoscenze anatomiche e fisiopatologiche. Si guarderà alla regione addominolombo-pelvica, analizzandone i principali componenti anatomici fasciali, articolari e muscolari, per poi valutare e ripristinare il movimento armonico d'insieme. Il percorso porterà a saper riconoscere la fisiologia della meccanica posturale durante il corso della gravidanza, sia nella statica sia nella dinamica. Attraverso le pratiche guidate si sarà in grado di valutare, interpretare e risolvere il dolore lombare e pelvico in previsione del travaglio di parto.

PRINCIPI DI OSTEOPATIA PELVICA PER L'OSTETRICA.

L'ACCOMPAGNAMENTO AL TRAVAGLIO DI PARTO: IL DOLORE LOMBARE E PELVICO

BOLOGNA

VIDYA STUDIO YOGA

15-16-17 NOVEMBRE 2013

PROSSIME DATE DELL'EVENTO
BERGAMO 21-22-23 FEBBRAIO 2014
MILANO 4-5-6 APRILE 2014

VENERDÌ 15 NOVEMBRE 2013

14,15-16,15

Presentazione del corso: il dolore in ostetricia
Principi del trattamento osteopatico: la forma e lo spazio

PRATICA: anatomia ossea lombo-pelvica e punti di repere, i volumi della pelvi: la losanga di Michaelis come valutazione della postura statica del bacino

Pausa

16,30-18,30

La mobilità ossea del bacino: le articolazioni sacro-iliache

La mobilità del sacro rispetto all'ileo

La mobilità dell'ileo rispetto al sacro

PRATICA: tecniche di trattamento per le articolazioni sacro-iliache

SABATO 16 NOVEMBRE 2013

9,00-11,00

Il rachide lombare e la sua mobilità rispetto al sacro: i principi posturali e volumetrici

PRATICA: lettura del corpo e valutazione statica della postura lombare

Hipdrop test: valutazione dinamica della postura lombo-pelvica

Pausa

11,15-13,15

Il sistema fasciale lombosacrale: la fascia toraco-lombare

Il sistema fasciale pelvico profondo: la connessione tra cervice uterina, sacro e rachide lombare

PRATICA: valutazione diagnostica e tecniche di trattamento per la fascia toraco-lombare

Pausa

14,15-16,15

La respirazione diaframmatica: anatomia funzionale di postura respiratoria

PRATICA: i movimenti delle cupole del diaframma: valutazione e trattamento
Il muscolo quadrato dei lombi: tecniche di trattamento

Pausa

16,30-18,30

La funzione posturale, neuro-vascolare, respiratoria, viscerale e ostetrica del muscolo ileo-psoas

PRATICA: test diagnostici e tecniche di trattamento per il muscolo ileo-psoas

DOMENICA 17 NOVEMBRE 2013

9,00-11,00

La funzione posturale, neuro-vascolare, respiratoria, viscerale e ostetrica del muscolo piramidale

PRATICA: test diagnostici e tecniche di trattamento per il muscolo piramidale

Pausa

11,15-13,15

La funzione posturale, neuro-vascolare, respiratoria, viscerale e ostetrica del muscolo elevatore dell'ano

PRATICA: test diagnostici e tecniche di trattamento per il muscolo elevatore dell'ano

Pausa

14,15-16,15

PRATICA: il movimento del sacro sotto la respirazione diaframmatica

La sincronia di movimento tra diaframma toracico e diaframma pelvico

Pausa

16,30-18,30

Revisione pratica delle tecniche svolte durante il corso e indicazioni sul loro utilizzo clinico in gravidanza e durante il travaglio di parto
Esame pratico ECM

Si consiglia ai discendenti di indossare, per le parti pratiche, un abbigliamento comodo.

INFORMAZIONI MINISTERIALI

Project & Communication è accreditata presso la Commissione Nazionale come Provider Standard n. 81 a fornire programmi di Formazione ECM per tutte le categorie professionali sanitarie.

Project & Communication si assume ogni responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività.

Accreditamento n. 81-78365

Responsabile Scientifico e Docente

Dott. Marco Siccardi

Medico Chirurgo libero professionista: Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia. Osteopatia DO., Omeopatia classica, Psicologia Somatica

Metodologia Formazione residenziale interattiva

Destinatari della formazione Ostetrica/o (max 25 partecipanti)

Durata della formazione 20 ore di cui 16 di interattività

Crediti Formativi 28,8

Modalità di iscrizione e procedure ECM

ONLINE sul sito del provider

www.project-communication.it

Quota di partecipazione € 300,00 + IVA

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO

BOLOGNA

Vidya Studio Yoga

Via Cesare Battisti 2 - Scala A, 3° piano

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Via Egadi 7 - 20144 Milano

Tel/Fax 02 36748524 - Cell. 339 3485411

www.dydmedicinaintegrativa.it - info@dydmedicinaintegrativa.it

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Project & Communication srl

Strada Maggiore 31 - 40125 Bologna

T. 051 273168 - F. 051 74145344 - M. 349 6088167

www.project-communication.it - ecm@projcom.it